


## CERTIFICADO

A Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal (APDP) a pedido da empresa Ropar, SA, com a sede na Travessa Santa Eufémia, 851, 4485-060, Canidelo, Vila do Conde, certifica que os modelos comercializados pela mesma, da marca registada como “*ortomedical® by arcopedico®*” e com a designação comercial “Doctor Karl”, “Doctor Monk”, “Doctor Field”, “Doctor Sylvie”, “Madra”, “Merinda”, “Milena”, “Clogs M01”, “Clogs M02”, “Clogs M03”, “Meias para pés diabéticos e sensíveis” e “Meias Anti-Micóticas” **cumprem** os requisitos necessários para serem considerados como um calçado saudável e indicados na prevenção de complicações nos pés das pessoas com diabetes, pelo que lhes é atribuído a marca “**APDP - Calçado Saudável**”.

Lisboa, 14 de Dezembro de 2015

  
Luís Gardete Correia  
Presidente da APDP

Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal  
Pessoa Colectiva  
Identif. 500 851 875  
Fundada em 13-Maio-1926  
RUA DO SALITRE, 118 - 120  
1250 LISBOA

  
João Filipe Raposo  
Diretor Clínico da APDP

Certificado N° 02/2015  
Válido por 1 ano

**Instituição Particular de Solidariedade Social**

Fundado em 13 de Maio de 1926 • Pessoa Colectiva nº 500 851 875

R. Salitre, 118-120 • 1250-203 Lisboa • Telf.: 351 21 381 61 00 • Fax: 351 21 385 93 71 • Email: [diabetes@apdp.pt](mailto:diabetes@apdp.pt) • [www.apdp.pt](http://www.apdp.pt)

## Missão da APDP

A APDP é uma instituição de solidariedade social, que desde a sua fundação em 1926, se dedica ao apoio das pessoas com diabetes. A sua evolução ao longo dos tempos, não apenas na vertente associativa, mas também de carácter científico-assistencial permitiu que em 2009 fosse reconhecida internacionalmente pela International Diabetes Federation como centro de educação que cumpre os elevados standards, tendo merecido ainda a menção de ser a primeira organização a merecer tal distinção em todo o mundo. Em 2011 foi também reconhecida como Centre of Reference for Pediatric Diabetes (SWEET).

Desde a sua fundação que se tem dedicado à prevenção e tratamento das várias complicações da diabetes, sendo atualmente o departamento de podologia, dotado com equipamentos com tecnologia de ponta, uma referência nacional e internacional no contexto do pé diabético. Um dos objectivos da APDP é prevenir as complicações nos pés das pessoas com diabetes e sendo a escolha de calçado adequado de extrema importância para a protecção eficaz do pé quanto a possíveis lesões, por posicionamento, pressão ou deformação.

## O Programa “APDP – Calçado Saudável”

Como forma de contribuir para esses objectivos, a Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal criou o **Programa APDP – Calçado Saudável**, apoiada na sua vasta experiência de cuidados ao pé. Este programa visa a atribuição do reconhecimento pela equipa de profissionais da APDP aos modelos de calçado que respeitem os critérios estabelecidos através da atribuição de um selo “APDP - Calçado Saudável” e a divulgação junto da população em geral dos aspectos que deverão ser valorizados na compra de calçado e de cada modelo para que se mantenha um coadjuvante à saúde dos pés.

Foram definidas as características básicas a observar para um calçado saudável que incluem a avaliação da largura, comprimento, altura, e apertos, que permitam a correta adaptação ao pé. Também os materiais do corpo do sapato, da sola e palmilha, deverão ser alvo de atenção, assim como a altura do salto. O calçado saudável deverá almejar a um máximo de conforto.

## Critérios Fundamentais para um Calçado Saudável

- Base do sapato com largura correspondente à do pé.
- Biqueira larga, alta e arredondada, permitindo a acomodação e movimento dos dedos sem causar pressão e deixando cerca de 1 cm da ponta do dedo mais comprido.
- Corpo do calçado confeccionado em pele natural ou em materiais próprios (calçado desportivo) com forro macio e sem costuras internas.
- Calcanhar com contraforte estável que sustente o calcanhar, e rebordos que acompanhem mas não que cubram os tornozelos e o tendão de Aquiles.
- Aperto com cordões ou tiras de velcro, permitindo a distensão e ajuste ao longo do dia em situações de edema. O pé não deverá estar nem constricto nem folgado ao andar.
- Palmilha e sola semi-rígidas, de material anti-derrapante (borracha ou poliuretano) e amortecedor.
- A sola deverá ter 0.5-1 cm sob a parte anterior do pé.
- O salto deverá ser estável e inferior a 2 cm (homens) e 4 cm (mulheres).

### ' Doctor Karl

- velcros de comprimento personalizável
- pele natural e macia
- abertura longitudinal ampla
- volume extra
- palmilha amovível
- sola anti-deslizante em PU
- sola com sistema de apoio em duplo arco
- contraforte estável
- rebordo macio com forração em espuma
- forro macio com iões de prata

Ref.	tamanhos	cores
6803	35 ao 40	01 preto
6234	41 ao 46	01 preto



### ' Doctor Monk

- pele natural e macia
- sem atacadores
- volume extra- palmilha amovível
- sola anti-deslizante em PU
- sola com sistema de apoio em duplo arco
- contraforte estável
- rebordo macio com forração em espuma
- forro macio com iões de prata

Ref.	tamanhos	cores
6793	35 ao 40	GS preto
6224	41 ao 46	GS preto



### ' Doctor Field

- pele natural e macia
- velcro
- volume extra
- palmilha amovível
- sola anti-deslizante em PU
- sola com sistema de apoio em duplo arco
- contraforte estável
- rebordo macio com forração em espuma
- forro macio com iões de prata

Ref.	tamanhos	cores
6813	35 ao 40	01 preto
6244	41 ao 46	01 preto



### ' Doctor Sylvie

- pele natural e macia
- velcro
- volume extra
- palmilha amovível
- sola anti-deslizante em PU
- sola com sistema de apoio em duplo arco
- contraforte estável
- rebordo macio com forração em espuma
- forro macio com iões de prata

Ref.	tamanhos	cores
6773	35 ao 42	YO preto



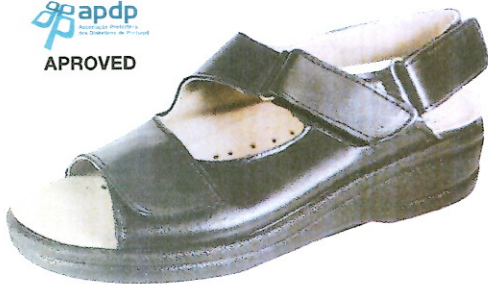
**Iões de Prata** - combatem bactérias e fungos e previnem odores.



#### ' Madra

- velcros
- pele natural e macia
- abertura longitudinal ampla
- palmilha amovível
- sola em PU, de base larga e anti-deslizante
- sola com sistema de apoio em duplo arco

Ref.	tamanhos	cores
6003	35 ao 42	01 preto 04 bege



#### ' Merinda

- velcros
- pele natural e macia
- abertura longitudinal ampla
- palmilha amovível
- sola em PU, de base larga e antideslizante
- sola com sistema de apoio em duplo arco

Ref.	tamanhos	cores
6013	35 ao 42	01 preto 04 bege



#### ' Milena

- velcros
- pele natural e macia
- abertura longitudinal ampla
- palmilha amovível
- sola em PU, de base larga e anti-deslizante
- sola com sistema de apoio em duplo arco

Ref.	tamanhos	cores
6023	35 ao 42	01 preto 04 bege

KA

# clogs

## ' M01

- pele natural e macia
- palmilha almofadada super macia
- sola em PU
- sola com sistema de apoio em duplo arco

Ref.	tamanhos	cores
AM01	35 ao 42	03 branco 09 azul



## ' M02

- pele natural e macia
- palmilha almofadada super macia
- sola anti-deslizante em PU
- sola com sistema de apoio em duplo arco

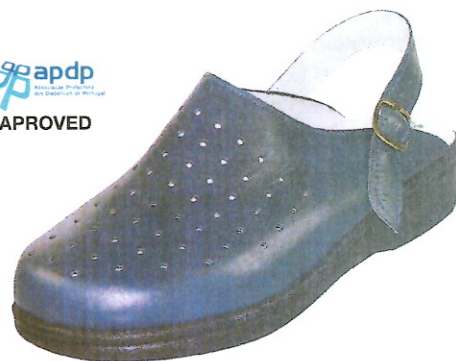
Ref.	tamanhos	cores
AM02	35 ao 42	03 branco 09 azul



## ' M03

- pele natural e macia
- palmilha almofadada super macia
- sola de base larga anti-deslizante em PU
- sola com sistema de apoio em duplo arco

Ref.	tamanhos	cores
AM03	35 ao 42	03 branco 09 azul



### MEIAS PARA PÉS DIABÉTICOS E SENSÍVEIS

Meias de algodão com extratos de algas e sais de prata. Esta combinação constitui uma simbiose perfeita, garantindo extremo conforto, especialmente para pés diabéticos e sensíveis e para situações de prurido e irritação da pele.

Ref.	tamanhos	cores
ORT001	36 - 38	preto
	39 - 41	preto
	42 - 45	preto



### MEIAS ANTI-MICÓTICAS

Meias de algodão com extratos de algas e sais de prata. Proporcionam elevado conforto e proteção ativa para o seu utilizador. São indicadas para quem sofre de transpiração excessiva nos pés, com propensão ao desenvolvimento de fungos e bactérias que muitas vezes originam vários tipos de micoses, como o pé de atleta por exemplo.

