

É a nova marca de calçado da ARCOPELICO. Fabricada em Portugal é especificamente dirigida para os pés sensíveis afetados por alterações estruturais e também indicados no caso específico do pé diabético.



A APDP é uma instituição de solidariedade social que desde a sua fundação em 1926, se dedica ao apoio das pessoas com diabetes.

A sua evolução ao longo dos tempos, não apenas na vertente associativa, mas também de carácter científico-assistencial permitiu que em 2009 fosse reconhecida internacionalmente pela International Diabetes Federation como centro de Educação que cumpre os elevados standards, tendo merecido ainda a menção de ser a primeira organização a merecer tal distinção em todo o mundo. Em 2011 foi também reconhecida como Centre of Reference for Pediatric Diabetes. As distinções nacionais e internacionais vão-se somando nas vertentes assistencial, de investigação e de formação.

Desde a sua fundação que se tem dedicado à prevenção e tratamento das várias complicações da diabetes, sendo atualmente o departamento de podologia, dotado com equipamentos com tecnologia de ponta, uma referência nacional e internacional no contexto do pé diabético. Um dos objetivos da APDP é prevenir complicações nos pés das pessoas com diabetes.

### **A ESCOLHA DE CALÇADO ADEQUADO É DE EXTREMA IMPORTÂNCIA PARA A PROTEÇÃO EFICAZ DO PÉ QUANTO A POSSÍVEIS LESÕES, POR POSICIONAMENTO, PRESSÃO OU DEFORMAÇÃO.**

Como forma de contribuir para esses objetivos, a Associação Protetora dos Diabéticos de Portugal criou o Programa APDP – Calçado Saudável – apoiada na sua vasta experiência de cuidados do pé. Este programa visa, por um lado, a atribuição de um selo “APDP–Calçado Saudável” aos modelos de calçado que respeitem os critérios estabelecidos, e por outro, a divulgação junto da população em geral dos aspetos que deverão ser valorizados na compra de calçado para que se mantenha um coadjuvante à saúde dos pés.

As características básicas a observar para um calçado saudável têm a ver com uma correta largura, comprimento, altura, e apertos, que permitam a correta adaptação ao pé. Também os materiais do corpo do sapato, da sola e palmilha, deverão ser alvo de atenção, assim como a altura do salto.

#### **O CALÇADO ORTOMEDICAL<sup>®</sup> by ARCOPELICO<sup>®</sup> CUMPRE ASSIM OS CRITÉRIOS DEFINIDOS PELA APDP PARA UM CALÇADO SAUDÁVEL**

Base do sapato com largura correspondente à do pé

Biqueira larga, alta e arredondada, permitindo a acomodação e movimento dos dedos sem causar pressão e deixando cerca de 1 cm da ponta do dedo mais comprido

Corpo do calçado confeccionado em pele natural ou em materiais próprios (calçado desportivo) com forro macio e sem costuras internas

Calcanhar com contraforte estável que sustente o calcanhar, e rebordos que acompanhem mas não cubram os tornozelos e o tendão de Aquiles

Aperto com cordões ou tiras de velcro, permitindo a distensão e ajuste ao longo do dia em situações de edema. O pé não deverá estar nem constricto nem folgado ao andar

Palmilha e sola semi-rígidas, de material anti-derrapante (borracha ou poliuretano) e amortecedor

A sola deverá ter 0,5-1 cm sob a parte anterior do pé

O salto deverá ser estável e inferior a 2 cm (homens) e 4 cm (mulheres)

O calçado saudável deverá almejar a um máximo de conforto.